



**Développer ses compétences professionnelles
et ses ressources personnelles
Se former aux constellations systémiques**

Lieu : Limousin, en résidentiel à Chalendeix

**Module de 5j : 3J Les fondamentaux les 21 (midi) 22 23 24 mai (14H)
2020**

2j d'approfondissement les 9 novembre 12h au 11 novembre 14h

**Minimum 8 participants ; Maximum 12 participants ;
1 formatrice, 1 facilitatrices personne ressource.**



Notre intention:

Nous souhaitons vous offrir une semaine de découverte et d'apprentissages que vous pouvez vivre à de multiples niveaux :

celui d'une recherche personnelle au sujet de questions que vous vous posez dans votre cadre professionnel et personnel : vous pourrez les travailler en supervision ,avec une coach et une accompagnatrice à votre disposition pour tout entretien souhaité.

celui de l'apprentissage de "la posture de facilitateur-trice" qui vous permettra, si vous avez déjà un bagage d'accompagnant.e d'élargir votre palette d'intervention, ou si vous débutez de commencer le parcours de formation vers ces riches métiers de " la relation à l'autre".

Intitulé : Constellations systémiques professionnelles

« L'essence de la pensée systémique est de nous aider à faire le lien entre les comportements vécus à l'intérieur du système et les sources invisibles de pensée et de conscience ». (Otto Sharmer – La Théorie U, 2016).

Les constellations sont une voie royale pour faire émerger ces sources invisibles.

Descriptif de l'action :

Les constellations systémiques permettent de découvrir sur une **question professionnelle, et ou sur un parcours de vie** les pistes apportées par une approche intuitive à partir de la créativité d'un groupe coopératif et solidaire. Ces approches ne nécessitent pas de pré requis... pour les vivre dans le cadre d'un atelier, juste une posture de curiosité et de bienveillance.

Les constellations systémiques sont issues, parmi d'autres outils et approches, de la pensée systémique et notre façon de les amener s'inscrit directement dans les fondements de la « Théorie U » de Otto Sharmer et Peter Senge. Elles nous rendent capable de co-percevoir le présent, en tant que groupe réuni autour d'une situation, pour co-sentir l'émergence de son meilleur potentiel futur.

Objectifs opérationnels de l'action

A l'issue, les participant.es , **pour le niveau "recherche personnelle"** et sur les sujets personnels travaillés, seront en mesure de...:

- Identifier les éléments clé d'une situation constellée en individuel et ou pour un collectif.
- Identifier les intrications, blocages
- Vivre une évolution de la situation vers un nouvel équilibre et en retirer des pistes d'actions : les petits pas suivants

A l'issue, les participant.es, **pour le niveau "posture de Facilitateur-trice"**, seront en mesure de consteller en séance individuelle et ou collective , avec une supervision , indispensable pour soi et pour les "clients" lors du lancement en autonomie.

Pour les participants qui ont déjà avancé sur un chemin de développement personnel et professionnel et dans l'accompagnement professionnel d'autrui, ils auront assimilé les fondamentaux de l'approche constellations,...première étape vers une qualification.

Ce parcours , à la fois découverte et ressourcement vous fera vivre, à partir de votre rythme, une transformation intérieure propice à une nouvelle étape de vie.

Cet accompagnement comprend les 5 jours de formation ainsi qu'un mentorat pre session, inter session et post formation

Coach- Facilitatrice et Formatrice en constellations:

Suzanne Chatard (06 81 14 32 35)-

Coopératrice et associée à Oxalis **s.chatard@orange.fr**

Coach en coopération certifiée et accréditée SFcoach .Accréditée

Facilitatrice en constellations professionnelles et supervisée 7 ans / Chantal Motto Paris)

Personne ressource

Béatrice Ray (06 03 18 90 57) Grands Ensemble mail : **praticiennebray@gmail.com**

Accréditée Facilitatrice en constellations systémique de management par Chantal Motto Paris 2017

Coût et prise en charge :

- Pour les coopérateur-e-s d'Oxalis : coût de formation de 850eht
- Pour les participant-e-s des membres de Bigre ! et de Copea, des associations et réseaux proches d'Oxalis : coût de formation de 950 €ht
- Pour les autres participant-e-s externes :
Financement individuel :coût de formation de 1100 €ht
Financement entreprise/ OPCA : coût de formation de 1600eht



OXALIS · 603 boulevard Président Wilson · 73100 Aix-les-Bains

04 50 24 44 55 ● Fax 04 50 24 44 55 ● info@oxalis-scop.org ● www.oxalis-scop.fr

SCOP-SA à capital variable ● RCS Chambéry ● SIREN 410 829 477 ● APE 8299Z



